



National
Trust

50 incontournables dehors

à faire avant d'avoir 11 ans 3/4

Nous avons travaillé en étroite collaboration avec des enfants comme toi pour compiler cette liste des 50 incontournables à faire avant d'avoir 11 ³/₄. (Même si la plupart sont toujours très amusants même à 81 ³/₄ ans). Vous trouverez des activités pour tous les types de lieux extérieurs: des montagnes à la mer, des forêts aux champs.

Alors qu'est-ce que tu attends? Sors et amuse-toi!

- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. rencontrer un arbre | 2. descendre une colline | 3. camping en grand air | 4. construire une cabane | 5. faire des ricochets | 6. sortir sous la pluie | 7. cerf-volant | 8. repérer un poisson | 9. pique niquer | 10. jouer avec marrons |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. explorer sur des roues | 12. s'amuser avec des bâtons | 13. création de boue | 14. construire un barrage | 15. aventure hivernale | 16. couronne sauvage | 17. course d'escargots | 18. art sauvage | 19. bâtonnets Winnie l'ourson | 20. jouer avec de l'eau |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21. fourrager | 22. chercher des champignons | 23. lever du soleil | 24. aller pieds-nus | 25. musique nature | 26. chercher des fossiles | 27. observer les étoiles | 28. grimper une colline | 29. explorer une grotte | 30. chasse aux trésors |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31. être ami avec un insecte | 32. flotter sur l'eau | 33. regarder les nuages | 34. chercher des traces | 35. observer un étang | 36. hôtel à insectes | 37. explorer un bassin rocheux | 38. élever un papillon | 39. attraper un crabe | 40. promenade nocturne |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41. aider une plante à pousser | 42. nager dans la mer | 43. aider un animal sauvage | 44. observer les oiseaux | 45. s'orienter avec une carte | 46. grimper sur des rochers | 47. cuisine sauvage | 48. journal nature | 49. coucher du soleil | 50. inviter un(e) ami(e) |